



INSTITUTO de  
CIRUGÍA ESTÉTICA

# Guía práctica de la Cirugía Robótica ARTAS

**ARTAS**<sup>®</sup>  
ROBOTIC HAIR TRANSPLANT



**ARTAS®**  
**Sistema Robótico**

# Tabla de Contenidos

## PARTE 1: Entendiendo la pérdida de cabello

- 7** | ¿Por qué pierdo cabello?
- 9** | ¿Por qué tengo el cabello más fino?
- 11** | ¿Cuánto más avanzará?

## PARTE 2: Eligiendo ARTAS®

- 15** | Preparación previa al procedimiento
- 19** | Día del procedimiento ARTAS®
- 21** | Cuidados posteriores
- 23** | Área donante
- 25** | Crecimiento del cabello
- 27** | Preguntas frecuentes



INSTITUTO de  
CIRUGÍA ESTÉTICA

Instituto de Cirugía Estética  
Hospital Campo Grande - Plaza De Colón, S/N 47006. Valladolid  
Teléfono: 983 135 555 (ext. 410)  
[www.institutodecirugiaestetica.com](http://www.institutodecirugiaestetica.com)  
[cirujano@institutodecirugiaestetica.com](mailto:cirujano@institutodecirugiaestetica.com)

## Entendiendo la pérdida de cabello

La pérdida de cabello es una afección común que afecta a personas de todas las edades. Muchos hombres sufren la caída del cabello y dos tercios notarán una pérdida importante a los 35 años.

Si observa que su cabello está retrocediendo o se debilita, y ve más cabello de lo habitual en el desagüe de la ducha, es posible que se pregunte acerca de las opciones permanentes para tratar su pérdida de cabello.

Entendiendo



## ¿Por qué pierdo cabello?

La pérdida de cabello es una preocupación importante para muchos hombres. Hay causas claras vinculadas a la genética, al envejecimiento, además de algunos medicamentos, el estrés físico o emocional, problemas de tiroides, infecciones de la piel y hormonas.

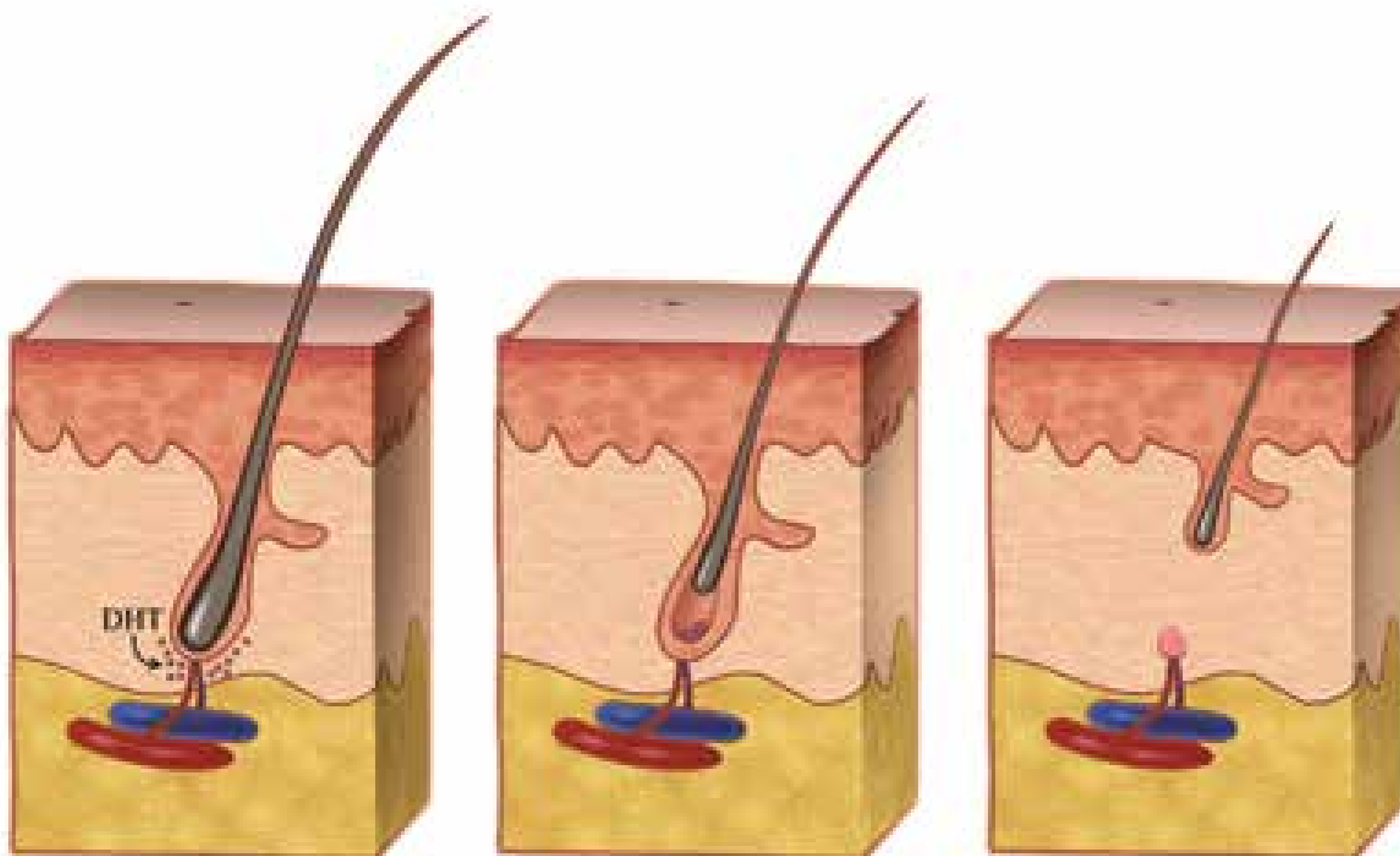
La calvicie puede comenzar en la pubertad, pero por lo general ocurre años después. Contrariamente a la creencia popular, la calvicie de su abuelo materno no es un indicador claro de lo que va a sucederle a usted. Los genes se transmiten de los padres, pero incluso sin antecedentes genéticos de calvicie, cualquier persona puede sufrirla. De hecho, a los 35 años, dos tercios de los hombres observan una notable pérdida de cabello y para los 50 años de edad aproximadamente, el 85% de los hombres tiene debilitamiento significativo de su cabello.



## ¿Por qué tengo el cabello más fino?

Más del 95% de la pérdida de cabello en los hombres se atribuye a la Alopecia androgénica, también conocida como calvicie de patrón masculino. Esta condición hereditaria común se da cuando los folículos pilosos de la parte superior y frontal de la cabeza son sensibles a la hormona dihidrotestosterona (DHT).

En tales casos, el cabello con el tiempo se vuelve más fino, se deteriora o finalmente deja de crecer. Los folículos pilosos sanos que son resistentes a DHT por lo general permanecen en los laterales de la cabeza y la nuca, pero pueden volverse más débiles y finos.



Cabello sano no afectado por DHT

La DHT debilita al cabello con el tiempo

Finalmente, el cabello deja de crecer



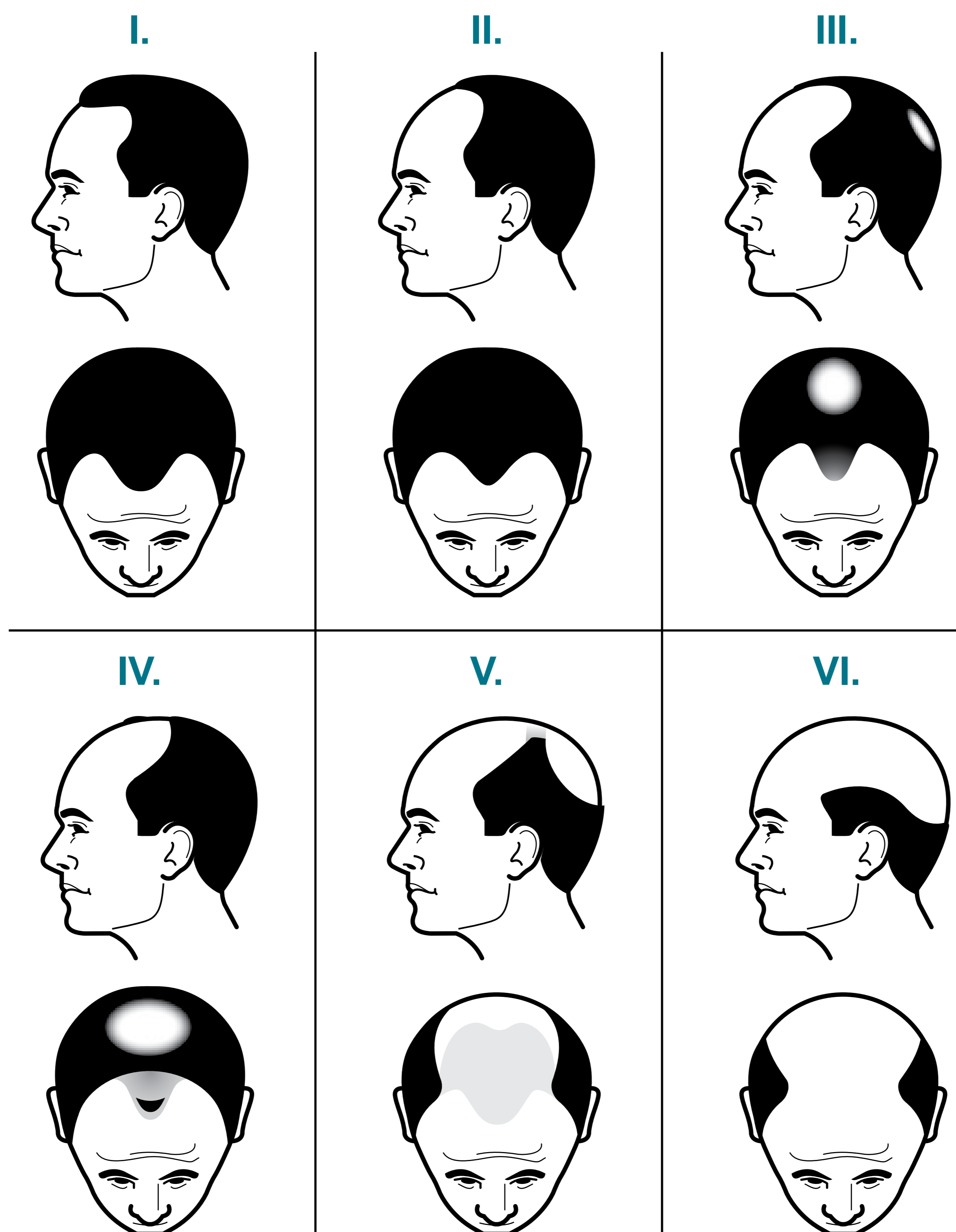
## ¿Cuánto más avanzará?

Si sufre la pérdida de cabello, probablemente se pregunte hasta dónde llegara. ¿Cómo me veré en los próximos años o en el futuro? ¿Me gustaré?

Para los hombres, el pelo comienza a retroceder en la frente o en la coronilla. La pregunta entonces es ¿cuánto pelo debo perder para empezar a preocuparme? y... ¿qué tratamientos pueden revertirlo?

Las personas pierden de media entre 50 y 100 cabellos al día, una cantidad indetectable en comparación con los 100.000 cabellos que hay en la cabeza. Si de repente nota una gran cantidad de pelo en su peine o en la almohada, puede ser el primer signo de calvicie.

### ¡Evalúate! ¿Cómo estás ahora?



## Introducción a la Experiencia ARTAS®

El procedimiento robótico ARTAS® fue diseñado teniendo en mente al paciente. Para que pueda obtener resultados naturales con un procedimiento mínimamente invasivo prácticamente sin dolor y sin cicatriz lineal.

El procedimiento tiene muchas ventajas sobre los métodos anteriores, y cumple con el objetivo de su médico: ayudarlo a restaurar su cabello y obtener el resultado que se habló durante su consulta, con la menor interrupción posible de su rutina diaria.

Esta información le ayudará en la planificación y preparación de todas las etapas del procedimiento. Además de esta información, su médico le dará la información médica necesaria para antes y después del procedimiento.



# Preparación previa al procedimiento

## Cómo cortarse el cabello en preparación al Procedimiento Robótico ARTAS®

La siguiente información le ayudará en los preparativos del procedimiento y le asistirá a minimizar las molestias del mismo.

- 1.** El procedimiento robótico ARTAS® es uno de los procedimientos de trasplante de cabello menos invasivo que se ofrecen hoy en día reduciendo el tiempo de inactividad promedio de un trasplante de pelo. El procedimiento Robótico ARTAS® no requiere puntos de sutura y no deja cicatriz lineal en la parte posterior de su cuero cabelludo, por lo tanto, podrá usar el peinado que desee después del procedimiento. Con el fin de obtener el mejor resultado posible, necesitará tener corto el cabello durante un breve período de tiempo. El objetivo es que el robot ARTAS® pueda seleccionar los mejores pelos posibles para su trasplante y funcionará mejor cuando el cabello está muy cerca de su cuero cabelludo.
- 2.** A la mayoría de los pacientes les resulta útil cortarse el pelo progresivamente, en lugar de todo a la vez el mismo día del procedimiento. Esto hace que la transición sea menos perceptible para la familia, los amigos, y compañeros de trabajo. Muchos proveedores ARTAS® trabajan con reconocidos salones de belleza, lo que ayuda en este proceso.
- 3.** Si su proveedor de ARTAS® le envía a un salón, puede estar seguro de que su estilista es consciente de los requisitos de corte de pelo asociados con el procedimiento robótico ARTAS® y su pelo quedará cortado a la longitud correcta para el momento del procedimiento. Además le proporcionarán varias fotografías que muestran opciones de corte de pelo. Puede ser necesario realizar algún recorte adicional en consulta el día del procedimiento, pero su estilo en general se mezclará muy bien.

## Preparación previa al procedimiento

**4.** La forma más fácil de prepararse para el corte de pelo apropiado antes del procedimiento es acortar la longitud del cabello en 2 ó 3 cortes (dependiendo del largo actual y el tiempo restante hasta su Procedimiento Robótico ARTAS). En la siguiente página, puede encontrar algunos ejemplos de cortes de pelo modernos y elegantes que puede usar como guía. Tenga a mano estas fotografías cuando visite el salón de belleza o peluquería. La mayoría de los pacientes mantendrán su estilo actual pero con una longitud más corta, en el primer corte, dando paso a uno de los estilos sugeridos en el segundo corte de cabello. A la larga, la longitud deseada del cabello en la parte posterior de la cabeza (área donante) debe ser de 1 milímetro el día del procedimiento.

**5.** En la mayoría de los pacientes, el cabello de la parte posterior de la cabeza (área donante) crece en una semana y tiene la misma apariencia que tenía justo antes del procedimiento.



## Preparación previa al procedimiento

### Ejemplos de cortes de cabello de transición



**Imágenes 1-3:** Cortes de pelo de transición previos a su procedimiento

**Imagen 4:** Corte de pelo que debe de tener 2 ó 3 días antes del procedimiento

# Día del Procedimiento Robótico ARTAS®

## Día del Procedimiento

La mayoría de los procedimientos robóticos ARTAS comienzan por la mañana y finalizan en la tarde. Le aconsejamos llevar ropa cómoda, como una camisa o una camiseta con una cremallera frontal y un sombrero flojo apropiado para su retorno a casa. Muchos pacientes van acompañados.

Aunque su médico le proporcionará revistas u otras opciones de entretenimiento, es posible que quiera traer algo de casa. Algunos pacientes optan por escuchar música o ver una película durante el procedimiento. Pregúntele a su médico acerca de las opciones de entretenimiento.

## Durante el procedimiento

Estará sentado durante el procedimiento. Su médico y el equipo harán todo lo posible para garantizar su comodidad. Se usará un anestésico local y estará despierto y alerta durante el procedimiento. Habrá tiempo para pausas durante el mismo, por lo que puede almorzar y atender cuestiones personales.

## Después del procedimiento

Puede regresar a su casa inmediatamente después del procedimiento. Su médico le proporcionará instrucciones específicas con respecto a la recuperación y la atención, incluida la forma de dormir y los medicamentos que puede tomar. También se le notificará su cita o citas de seguimiento.



## Cuidados posteriores

### Qué esperar después de su procedimiento Robótico ARTAS®

#### Inmediatamente después del procedimiento

Su médico le proporcionará instrucciones post-operatorias, incluyendo instrucciones para dormir, modificación de actividades, cuándo se pueden retomar las actividades que requieran esfuerzo y la actividad sexual, protección de su cuero cabelludo del sol y todos los medicamentos, cremas o ungüentos que pueda necesitar. La mayoría de los pacientes experimentan poco dolor después del trasplante de cabello. Si se produce malestar, por lo general puede ser controlado con medicamentos que no contengan aspirina como el acetaminofén.



#### Un día y una semana después de su procedimiento

Puede usar champú de bebé u otro champú suave en su cabello el día siguiente a su procedimiento utilizando agua a baja presión en la ducha.

Cuando se lave el cabello es importante hacerlo de una manera suave. Enjuague la cabeza con agua fría o templada a baja presión. Como alternativa, puede usar una taza para enjuagar el área. Use poco champú infantil (del tamaño de una moneda pequeña), aplicándolo suavemente en las zonas injertadas. Para evitar la manipulación de la zona, enjabónese el pelo circundante y permita que la espuma cubra el área trasplantada, así la espuma y el agua lavarán gradualmente los injertos. Enjuague la espuma, ya sea usando la ducha a baja presión o una taza llena de agua. Recuerde que no debe utilizar agua caliente, sino agua más fría que tibia.

## Cuidados posteriores

### Consejos para el cuidado del cabello

- No manipular agresivamente, tocar o rascar la zona trasplantada con los dedos o uñas durante los 3 primeros días después del procedimiento. Puede lavarla con champú con movimientos suaves y circulares cuatro días después de la cirugía.
- Deje que su cabello se seque al aire. No secar o usar productos para el peinado el día después de la cirugía. Se puede peinar el día siguiente a la cirugía, pero el peine no debe tocar los injertos.
- Puede seguir con su rutina normal de champú después de 7 días, o según las indicaciones de su médico.
- Siga las instrucciones de su médico respecto a cuándo puede reanudar el uso de un secador de cabello, laca para el cabello, mousse, gel, tratamientos para el cabello, permanentes, tintes cabello, Rogaine y Propecia. Su médico le explicará la formación de las costras que podrían darse.



## Área donante

- Dado que el cabello está recién cortado, el recorte de la zona donante a 1 milímetro será menos notable.
- Después del procedimiento, la zona donante crece rápidamente y se mezcla con el pelo circundante.
- Por lo general los sitios donantes no son detectables en 7 a 10 días.



Área Donante -  
Antes del  
procedimiento



Área Donante -  
1 semana después



Área Donante -  
9 meses después

## Crecimiento del Cabello

El crecimiento del cabello por lo general comienza alrededor del tercer y cuarto mes después del procedimiento. Usualmente, la mayor parte del crecimiento del cabello ocurre entre los 5 y 8 meses después del procedimiento, y el resto del crecimiento entre 8 y 12 meses. Esta es una guía en cuanto a crecimiento del cabello después del procedimiento. Hay algunos pacientes que experimentan todo el crecimiento rápidamente y otros que lo experimentan a partir del año o más tarde.



Línea de cabello antes del procedimiento



Línea del cabello 9 meses después



Línea de cabello antes del procedimiento



Línea del cabello 12 meses después

La precisión robótica y la experiencia de su médico ofrecen seguridad, resultados consistentes y de aspecto natural que se pueden disfrutar toda la vida.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Cómo funciona el procedimiento robótico ARTAS?

El procedimiento robótico ARTAS es una solución de trasplante de cabello mínimamente invasivo, que aprovecha la imagen digital y la precisión robótica para cosechar injertos sanos para el trasplante. A diferencia de los métodos anteriores de trasplante de cabello, no hay necesidad de extirpación quirúrgica de una tira de cuero cabelludo de la parte posterior y los lados de la cabeza, ninguna cicatriz lineal queda después de su procedimiento y no hay necesidad de puntos de sutura o grapas para cerrar la herida. El beneficio se traduce en un tiempo de recuperación rápido y la posibilidad de regresar a sus actividades normales y trabajo en poco tiempo.

### ¿Debería cortarme el cabello antes del tratamiento?

Sí, el recorte del cabello en la zona donante permite al sistema robótico ARTAS visualizar con precisión, identificar y cosechar cada grupo de pelos. Recibirá instrucciones sobre cómo cortarse el pelo en preparación para su procedimiento robótico ARTAS.

### ¿Cómo se verá mi cabello después del procedimiento robótico ARTAS?

El procedimiento robótico ARTAS ofrece resultados de aspecto muy natural. Después del procedimiento, usted podrá llevar el cabello con cualquier longitud o estilo que desee.

### ¿Cuál es la diferencia entre el procedimiento robótico ARTAS y los injertos?

Los anticuados injertos de pelo consistían en la recolección de grandes parches de pelo que daban lugar a un aspecto incómodo y antinatural una vez implantado. En el procedimiento robótico ARTAS, los pelos se cosechan en sus agrupaciones naturales para luego ser trasplantados individualmente por su médico. El trasplante individual le proporciona el aspecto que desea, incluyendo una bonita línea de cabello y una cabeza más tupida.

## Preguntas Frecuentes

### **¿Son permanentes los resultados del procedimiento robótico ARTAS?**

Sí. El procedimiento robótico ARTAS utiliza su propio cabello que crece permanentemente, por lo general, en la parte posterior de su cabeza, y su médico implanta este cabello en las áreas de su cuero cabelludo donde hay menos. Como este pelo no es susceptible a las condiciones que causan la calvicie de patrón masculino, el cabello trasplantado durará toda la vida.

### **¿Cuánto tiempo tarda en recuperar y sanar?**

El tiempo de recuperación con el procedimiento robótico ARTAS es menor que con la mayoría de los procedimientos quirúrgicos cosméticos. Es debido a que con el procedimiento robótico ARTAS no hay incisiones de bisturí o puntos de sutura. El tiempo de curación es corto, y normalmente se puede volver a las actividades cotidianas después de un día o dos. Algunos médicos programan una visita de seguimiento la mañana después del procedimiento para examinar el cuero cabelludo e indicar los cuidados que debe tener con el cabello recién implantado.

### **¿Cuándo empezará a crecer mi cabello?**

El cabello trasplantado crece naturalmente en fases. El crecimiento del cabello suele comenzar alrededor del tercer y cuarto mes después del procedimiento. La mayor parte del crecimiento del cabello, por lo general, ocurre entre los 5 y 8 meses después, y el resto entre 8 y 12 meses después.

### **¿Se dará cuenta la gente de que me hice un trasplante de cabello?**

Con el procedimiento robótico ARTAS, cualquier cicatriz es mínima y casi indetectable. Su nuevo cabello crece de forma gradual, lo que reduce la posibilidad de que la gente lo note. Sus amigos y familiares comentarán que le ven mejor, porque el resultado de su trasplante es sutil y natural.

## Preguntas Frecuentes

### ¿Duele el procedimiento robótico ARTAS?

El procedimiento robótico ARTAS, es un procedimiento ambulatorio realizado en la consulta del médico, que requiere solamente un anestésico local. Prácticamente no notará dolor. Algunos pacientes pueden experimentar molestias menores e hinchazón después del procedimiento, los cuales disminuirán pasados 1 a 3 días.

### ¿Habrá cicatrices visibles en el área donante?

Debido a que el Sistema Robótico ARTAS cosecha selectiva e individualmente agrupaciones de pelo en lugar de retirar una gran zona de cuero cabelludo que requiere suturas, hay un mínimo de cicatrices en la zona donante. El pelo puede estar corto o más largo, lo que usted prefiera. No estará obligado a tener que cubrir las cicatrices como en otro tipo de cirugía.

### ¿Cuál es el precio del procedimiento robótico ARTAS?

Los costes del tratamiento serán determinados durante la consulta con su médico dependiendo de la cantidad de cabello nuevo que necesite y desee. Hable de los precios del procedimiento con su médico, ya que algunos médicos ofrecen diferentes opciones de pago.



El sistema ARTAS® está indicado para cosechar unidades foliculares del cuero cabelludo en hombres diagnosticados con alopecia androgénica con cabello liso negro o castaño (Abb.)



INSTITUTO de  
CIRUGÍA ESTÉTICA

Instituto de Cirugía Estética

Hospital Campo Grande - Plaza De Colón, S/N 47006. Valladolid

Teléfono: 983 135 555 (ext. 410)

[www.institutodecirugiaestetica.com](http://www.institutodecirugiaestetica.com)

[cirujano@institutodecirugiaestetica.com](mailto:cirujano@institutodecirugiaestetica.com)

**ARTAS**®  
ROBOTIC HAIR TRANSPLANT



RESTORATION™  
ROBOTICS

© 2014 Restoration Robotics, Inc. ARTAS, y sus logos son marcas y marcas registradas de Restoration Robotics, Inc. en Estados Unidos y otros países.  
Todos los derechos reservados.

LB-46558 Rev. A